

# 第13回松田トレーナーによるトレーニング講習会

MON

## 2025/10/5(日)

会場

山清テニス  
クラブ

### 一般ジュニアクラス

8:45  
～  
10:00 参加料  
¥1,000

### 一般クラス

10:30  
～  
11:30 参加料  
¥1,000

### ジュニアクラス(競技者)

12:30  
～  
15:30 参加料  
¥1,000

『コーディネーション』『全身引き締めスロー  
トレーニング』

『勝つ可能性を高める  
フィジカルトレーニング』



#### ～プロフィール～

2016年にナショナルチームに招集され、味の素NTCでの強化や海外ツアーに帯同しながら、数多くのトップ選手をサポート。

ケガ予防のためのセルフケアや、パフォーマンスアップのためのトレーニングなどを指導してきた。現在はダニエル太郎の専属フィジカルコーチを務めている。

- ・日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ（2017年～）
- ・デビスカップ、フェドカップ日本代表チームフィジカルコーチ（2018年～）
- ・2018年アジア大会日本代表選手団トレーナー（テニス競技）

山清テニス  
クラブ

ご予約・お問い合わせ

TEL 019-635-8106

Mail hhatabo1114@hotmail.co.jp

住所 盛岡市東仙北1丁目5-11

申込用メールリンク

HP

ネット予約は  
こちらから

