

第12回松田トレーナーによるトレーニング講習会

2025年6月14日・15日 (雨天決行)

会場：山清テニスクラブ

日本代表トレーナーが

指導してくれる効率の良い

トレーニング方法

6月14日(土)

- 10:00～11:15 一般クラス 『テニスが勝手にレベルアップする呼吸法』
13:00～16:30 ジュニアクラス(競技者)
『勝つ可能性を高めるフィジカルトレーニング』

6月15日(日)

- 8:45～10:00 一般ジュニアクラス 『コーディネーショントレーニング』
10:30～11:30 一般クラス 『体の使い方の極意』
松田塾 <<テイクバック編>>
12:30～15:30 ジュニアクラス(競技者)
勝つ可能性を高めるフィジカルトレーニング』

各クラス 定員20名 参加料1,000円



松田 浩和
トレーナー

～プロフィール～

2016年にナショナルチームに招集され、味の素NTCでの強化や海外ツアーに帯同しながら、数多くのトップ選手をサポート。

ケガ予防のためのセルフケアや、パフォーマンスアップのためのトレーニングなどを指導してきた。現在はダニエル太郎の専属フィジカルコーチを務めている。

- ・日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ(2017年～)
- ・デビスカップ、フェドカップ日本代表チームフィジカルコーチ(2018年～)
- ・2018年アジア大会日本代表選手団トレーナー(テニス競技)

申込用メールリンク

HP



ご予約お問合せは ☎ 019-653-8106
岩手県盛岡市東仙北1丁目5-11

山清テニスクラブ