

令和5年度公認コーチ1（テニス） 養成講習会 専門科目スケジュール

場所	時間	令和5年12月2日（土）
	9:00	
オガール2階小スタジオ	9:15	受付
	9:40	開講式
	10:00 10:30	加齢と発達（藤島 努） 1.0h
サンビレッジ紫波(全面)	11:00	実技・指導実習 コーチングⅠ（内城 寛子） 1.5h
	11:30	
	12:00	
各自または弁当注文	12:30	昼食
	13:00	1.0h
オガール小スタジオ	13:30	講義・コーチングⅠ（内城 寛子） 1.5h
	14:00	
	14:30	
サンビレッジ紫波 (半面) ⇒ (前面)	15:00	実技・指導実習 コーチングⅠ（内城 寛子） 1.0h
	15:30	
	16:00	自由時間
オガール小スタジオ	16:30	テニスの特性（高橋 徹）
	17:00	1.0h
	17:30	安全管理Ⅰ（高橋 徹） 1.5h
	18:00	
	18:30	

場所	時間	令和5年12月3日（日）
太田TC（室内）		
	9:00	集合・ミーティング
	9:30	筆記テスト・テニスのルール
	10:00	実技・指導実習 基礎技術指導法（高橋 徹） 2.5h
	10:30	
	11:00	
	11:30	
	12:00	
	12:30	昼食
	13:00	1.0h
	13:30	検定（浅沼・内城・高橋） 1）フィーディング 2）デモンストレーション 3）ヒッティング 以上3項目、5段階評価。 3項目3点以上合格。
14:00		
14:30		
15:00		
15:30		
16:00	筆記テスト・テニスのルール解説（藤島努）	
16:30	閉講式	