

TTC テニス指導者のためのスポーツ科学セミナー in 東北・いわて

テニスの本質から考えるコーチング

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

テニスの本質はゲーム。つまり相手とのやりとりをどのように進めて、どのようにポイントを取るのか。今回は盛田正明テニスファンドのコーチとして数多くの選手を世界へ送り出してきた山中夏雄氏を講師に迎え、ゲーム性から考える心技体術をどのようにトレーニングしていくのかをお伝えいたします。

★キーワードは“解放” ★選手の個性を大切に

★フォア、バック両サイドからの積極性 ★心技体術の“体”の重要性が高まっている

★対応性、生きる力を養う、経験を積み、生かす

●日 程 : 2023 年 11 月 18 日(土) 9 : 30 ~17 : 00 (8:45 より受付開始)

●講 師 : 山中 夏雄氏 ※プロフィールについては次頁をご参照下さい

●会 場 : 岩手県盛岡市立太田テニスコート (室内 : 砂入り人工芝 2 面)

〒020-0053 岩手県盛岡市上太田穴口 4-3 019-658-0113

施設案内 <https://www.city.morioka.iwate.jp/shisetsu/sports/sports/1006896.html>

●共 催 : 公益財団法人日本テニス協会/ 東北テニス協会/

公益財団法人吉田記念テニス研修センター

●主 管 : 一般社団法人岩手県テニス協会

●公 認 : 公益財団法人日本テニス協会 (研修ポイント 2 / 1 日につき)

公益社団法人日本プロテニス協会 (研修ポイント 2 / 1 日につき)

●後 援 : 公益社団法人日本テニス事業協会

●参 加 費 : 5,000 円 (学生は半額となります) 当日徴収

●定 員 : 30 名

●申込方法 : 氏名、所属、県名、連絡先 (携帯電話番号・メールアドレス) を記入の上、

浅沼道成宛メール (michiasanuma@gmail.com) で申し込んでください。

例) 岩手太郎 岩手テニスクラブ 岩手県 090-****-****

●問合せ先 : 090-8923-9816 浅沼 または 岩手県テニス協会 FAX : 019-646-7780

●締め切り : 11 月 13 日 (月)

●持ち物 : *セミナーはオンコートでも行いますので、暖かい服装をご用意ください

*研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください

講師プロフィール

山中 夏雄 氏



ソニーの元副社長の盛田正明氏が 2000 年に創設した「盛田正明テニスファンズ (MMTF)」の専属コーチとして、渡米。アメリカフロリダ州 IMG アカデミーを拠点とし、錦織、内山、西岡、望月を ATP ツアー選手に導いた知将。弱肉強食の世界である海外で戦い続けた 少年達がどのように、世界のトップ選手にまで登りつめたか、どういったことに取り組まなければいけないかというノウハウを持っている日本人で唯一のコーチ。

1995 年 4 月 - 2001 年 3 月：浅越しのぶトラベリングコーチ⇒WTA ランキング最高 24 位

2001 年 4 月 - 2002 年 3 月：テニス協会ジュニアナショナルコーチ女子 14 歳以下

2002 年 4 月 - 2003 年 3 月：テニス協会ナショナルコーチ 18 歳以下女子

2003 年 4 月 - 2005 年 3 月：テニス協会ナショナルコーチ 14 歳以下女子

2005 年 9 月 - 2007 年 12 月：錦織圭 MMTF コーチとしてサポート

⇒ATP ランキング最高 4 位

2005 年 9 月 - 2009 年 7 月：内山靖崇 MMTF コーチとしてサポート

⇒2017 年楽天ジャパンオープン- 複優勝

⇒ATP ランキング 78 位

2009 年 9 月 - 2014 年 12 月：中川直樹 MMTF コーチとしてサポート

⇒US オープンジュニアダブルス優勝（日本人初）

⇒ITF ジュニアランキング 9 位

2010 年 9 月 - 2013 年 12 月：西岡良仁 MMTF コーチとしてサポート

⇒ATP ランキング最高 27 位

2015 年 9 月 - 2021 年 12 月：望月慎太郎 MMTF コーチとしてサポート

⇒日本で唯一 14 歳以下オレンジボールにて優勝

⇒ジュニア世界ランキング（18 歳以下）1 位

⇒2019 年ウィンブルドンジュニア男子日本人初優勝

2022 年 2 月 - 2023 年 6 月：坂本怜 MMTF コーチとしてサポート

⇒ITF ジュニアランキング（18 歳以下）700 位→12