

コラボ
Yamasei X 松田 トレーナー

ナショナルチームトレーナーが指導してくれる
効率の良いトレーニング方法

日時:6月 12日・13日 会場:山清テニスクラブ

12日(土)

- ①対象:一般 時間:10:30~11:30 テーマ:W-UPについて 定員:20名 参加料:1,000円
②対象:中高生(大会経験者) 時間:13:00~16:00 テーマ:W-UPについて 定員:20名 参加料:2,500円
③対象:ジュニア保護者 時間:15:00~16:00 テーマ:食事について 定員:10名 参加料:800円

13日(日)

- ④対象:小中学生 時間:9:00~10:30 テーマ:コーディネーショントレーニング 定員:20名 参加料:1,000円
⑤対象:一般 時間:10:30~11:30 テーマ:けが予防について 定員:20名 参加料:1,000円
⑥対象:中高生(大会経験者) 時間:13:00~16:00 テーマ:テニスにおけるトレーニングについて 定員:20名 参加料:2,500円



まつだ ひろかず
松田 浩和

～プロフィール～

2016年にナショナルチームに招集され、味の素NTCでの強化や海外ツアーに帯同しながら、錦織圭や奈良くるみなど数多くのトップ選手をサポート。ケガ予防のためのセルフケアや、パフォーマンスアップのためのトレーニングなどを指導してきた。現在はダニエル太郎の専属フィジカルコーチを務めている。

- ・日本オリンピック委員会医科学強化スタッフ(2017年～)
- ・デビスカップ、フェドカップ日本代表チームフィジカルコーチ(2018年～)
- ・2018年アジア大会日本代表選手団トレーナー(テニス競技)