

「テニス医科学セミナー」

～テニスプレーヤーのためのコンディショニングを考える～

現在、大坂なおみ選手と錦織圭選手が日本人トップ選手として世界で活躍しています。さらに次世代のトップ選手を日本の育成環境からより多く輩出するためには、協会がタレント発掘および育成活動を推進するだけでなく、身近な家庭内習慣や日々の練習の質の向上が必要です。よって本講習会では他分野の専門家を講師として招き、保護者やコーチ、地域の医科学関係者と科学的根拠に基づく情報を共有することを目的として行います。そして講習会開催をきっかけに都道府県ごとの医科学サポート体制を構築することを成果目標とします。

主催	日本テニス協会 医事委員会		
協力	岩手県テニス協会		
日時	令和2年3月8日(日) 9時から15時		
会場	岩手大学 学生センターB棟 2階 GB21 教室に集合		
内容	9:00	開会	
	9:15	現場でできる医科学サポート	} 梅林 薫氏 魚田尚吾氏
	10:00	フィジカルテスト (見学・説明)	
	11:00	基礎的なトレーニング実習	
	12:00	(昼食をとりながら)発育発達期の栄養サポート	黒田裕太氏
	13:00	デンタルサポート	藤巻弘太郎氏
	14:00	コンディショニングサポート	村木良博氏
15:00	閉会		
対象者	テニス指導者・ジュニア選手の保護者・一般テニス愛好者・教育関係者など		
ポイント	日本テニス協会公認研修2ポイント(押印のためカード必修)		
持ち物	筆記用具・室内シューズ・ 昼食(12時のセッションで食べながら開催)		
参加費	1,000円(当日徴収)		

申込先 岩手県テニス協会 E-mail : ita03@arion.ocn.ne.jp Tel:019-646-7780

上記のメールアドレス宛に、お名前、ふりがな、性別、住所、連絡できる電話を記入の上メールでお申し込みください。

締切り 令和2年3月1日

お問合せ 岩手県テニス協会 浅沼道成 090-8923-9816

